

# ポッチャ DAY

誰でも気軽にできるポッチャを  
みんなも楽しんでみよう！



日時

2月21日(火)午前10:00~12:00

場所

西宮市総合福祉センター1階 体育室

## 申込 事前予約

予約専用電話(78-3388)又は

総合受付センター受付まで

定員 20名

障害のある方、家族、介護者

西宮市在住の65歳以上の方

## 当日の持ち物

・動きやすい服装

・室内用運動靴

※受付横にある「利用申請書」をお書きの上、

直接体育室前へ集合してください

ポッチャって？

重度の脳性麻痺の方や、四肢重度機能障害の方のために考案されたヨーロッパ生まれのスポーツです。ジャックボールとよばれる白いボールに、赤・青それぞれ6球ずつのカラーボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。

